

หลักสูตรพัฒนาตนเองทุกด้าน ด้วยการเปลี่ยนทัศนคติ

หลักการและเหตุผล

เราเชื่อว่า ทัศนคติ เป็นจุดเริ่มต้นของปัญหาหลายอย่างของแต่ละคน การดำเนินชีวิตและการทำงานเป็นส่วนเดียวกันอย่างแยกออกไม่ได้ ทัศนคติที่มีต่อ ผู้คนสิ่งแวดล้อม จนถึงตนเองก็ย่อมมีผลต่อการพัฒนาในหลายด้าน

เราจึงพบว่าพนักงานหลายคนไม่ว่าจะทำอย่างไรเขาก็ไม่สามารถจะดึงศักยภาพ ดึงความใส่ใจ สนใจ ต่อการพัฒนาตนเองหรือการทำงานออกมาได้ นั่นก็ด้วยเพราะปัญหาบางด้านที่ตัวเขาเองนั้นติดอยู่ แก้ไขไม่ได้ ซึ่งปัญหาเหล่านั้นอาจเกิดจากมุมมองแนวคิดที่ผิดพลาด เหมือนเขาติดกระดุมเม็ดแรกพิถีพิถันไปแล้วแต่เราไปพยายามแก้กระดุมเม็ดหลังมันจึงยากจะสำเร็จ

แม้ว่าปัญหาจะมีหรือยังมีไม่มาก แต่หากเกิดความคิดตรรกะที่ไม่ดีสะสม ปัญหาก็ต้องเกิดขึ้นมาในที่สุด เมื่อพนักงานมีปัญหาส่งผลต่อแผนก ต่อหน่วยงาน, องค์การอย่างเลื่องไม่ไป ไม่ว่าจะมีความสัมพันธ์ระหว่างกันของคนในองค์กร, การทำงานร่วมกัน หรือการทำงานเป็นทีม, การสร้างสรรค์ หรือการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ในงานก็จะเป็นเรื่องที่ยากขึ้นได้ทันที “เพราะเรามีปัญหาของตัวเองอยู่แล้ว”

หลักสูตรนี้จึงมีหัวข้ออบรมพนักงานที่ออกแบบมาเพื่อแก้ปัญหาไปยังจุดเริ่มต้น นั่นคือ ทัศนคติ ต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต ซึ่งเชื่อว่าหาก ปรับ เปลี่ยน สิ่งนี้ได้ ก็จะเป็นการช่วยลด หรือแก้ปัญหามากมายให้องค์กรได้ ทั้งโดยตรงและโดยทางอ้อม และไม่เพียงเฉพาะในองค์กรที่มีปัญหา การปรับทัศนคติ วิธีคิด ก็สามารถเป็นการช่วยสร้างสรรค์ให้เกิดสิ่งใหม่ ๆ ผลงานที่ดีเยี่ยมขึ้นได้ไม่ยาก

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้บุคลากรมีทัศนคติที่ดีในการทำงาน
- เปลี่ยนทัศนคติในด้านต่าง ๆ ที่ใช้ในการดำเนินชีวิต
- เปลี่ยนมุมมองต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต เพื่อลดปัญหาในอนาคต
- พัฒนาตนเอง โดยเริ่มจากการพัฒนาตัวบุคคล หรือให้เขาพัฒนาตนเอง
- สร้างเป้าหมายและแรงจูงใจในการทำงานและใช้ชีวิต

กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานทุกคน ทุกระดับในองค์กร

ระยะเวลาการอบรม

1 วัน / 6 ชั่วโมง 9.00 น. – 16.00 น.

กำหนดการและหัวข้อการอบรม*

| เวลา | หัวข้อ | รายละเอียดโดยย่อ |
|-------------|--|---|
| 9.00-9.30 | Open mind | แนะนำ แลกเปลี่ยน เตรียมความพร้อมสู่การอบรม |
| 9.30-10.30 | ความสำคัญ และที่มาของทัศนคติแต่ละบุคคล | บทนำเพื่อความเข้าใจในด้าน แนวคิด ทัศนคติ และจิตวิทยา |
| 10.30-11.00 | การพัฒนาตนเอง - ด้านความสัมพันธ์ | เรียนรู้ เข้าใจ มุมมอง หรือทัศนคติของคนรอบข้าง หรือสังคมทั่วไป |
| 11.00-12.00 | การพัฒนาตนเอง - ด้านแนวคิดทางการงาน | การพัฒนางาน แนวคิดการจัดการงาน และพัฒนางาน |
| 11.00-12.00 | การคิดเชิงบวก | เรียนรู้ เข้าใจ มุมมอง หรือทัศนคติของคนการทำงาน และเพื่อนร่วมงาน รวมถึงทัศนคติต่อองค์กร |
| 12.00-13.00 | พักกลางวัน | - |
| 13.00-14.00 | การพัฒนาตนเอง - ด้านแนวคิดทางการเงิน | เสริมสร้างแนวคิดทางการเงิน ที่เป็นปัญหาเบื้องหลังของการดำเนินชีวิตของพนักงาน |
| 14.00-14.30 | การสร้างเป้าหมาย และแรงจูงใจ | การสร้างเป้าหมายและแรงจูงใจในการทำงาน |
| 14.30-15.30 | การเปลี่ยนแปลง และอุปสรรค | มองเห็นประโยชน์และความสำคัญของการเปลี่ยนแปลง พัฒนา และอุปสรรค ของการเปลี่ยนแปลง |
| 15.30-15.50 | รักงาน รักองค์กร (การเห็นคุณค่าในงานตนเอง) | การนำเสนอแนวคิด ทำไมเราต้องรักงานที่ทำ ทำไมเราจึงควรรักองค์กร |
| 15.50-16.00 | Open heart - Q&A | สรุปแทรกการแสดงความคิดเห็น และบรรยายปิดท้าย |

*หลักสูตรอาจมีการเปลี่ยนแปลง เพื่อพัฒนาอยู่เสมอ และแทรกจังหวะผ่อนคลายสนุกสนานให้ไม่น่าเบื่อ

*มีพักเบรกตามเหมาะสม ปกติ 10.30, 14.30

รูปแบบการอบรมสัมมนา

1. อบรมภายใน In-house Training
2. สถานที่ห้องประชุมมีเครื่องฉายสไลด์/Projector, ไมโครโฟน, เครื่องขยายเสียง
3. จัดโต๊ะ แบบกลุ่ม (Clusters) หรือ แบบคลาสรูม (Classroom)
4. การบรรยาย 60 %
5. กิจกรรมเสริมแนวคิด 40%

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- พัฒนาศักยภาพที่มีในตัวพนักงานให้ออกมามากขึ้น
- ปรับเปลี่ยนทัศนคติในการทำงานของพนักงาน
- แก้ปัญหา หรือแนะนำแนวทางการแก้ปัญหาจากตัวพนักงานเอง
- เมื่อปัญหาส่วนตัวพนักงานลดลง ประสิทธิภาพการทำงานมีมากขึ้น
- เมื่อปัญหาความสัมพันธ์ลดลง การทำงานร่วมกันเกิดมากขึ้น
- เมื่อบุคลากรพัฒนา องค์กร พัฒนา

วิทยากร

[อ. ปรีดา ศิริชัยวัฒนานันท์](#) คลิ๊กเพื่อดูประวัติ

กรณีต้องการยื่น กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน อาจจำเป็นต้องมีการปรับ
ให้สอดคล้องนโยบาย ติดต่อ ขอรายละเอียดหลักสูตร
“C-02 แบบส่งกรมฯ”
ได้ทางอีเมลบริษัท vimamsatraining@gmail.com