

หลักสูตรอบรมพัฒนาบุคลิกภาพ

Personality development

หลักการและเหตุผล

หลักสูตรอบรมพัฒนาบุคลิกภาพ เป็นหลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการเน้นให้นำไปใช้ได้จริง เพราะบุคลิกภาพ (Personality) เป็นสิ่งแรกที่สามารถสร้างความประทับใจให้กับผู้พบเห็น ไม่ว่าจะเป็นลูกค้า คู่ร่วมธุรกิจ ซึ่งไม่ใช่แต่เพียงพนักงานส่วนหน้า (Front Office) เท่านั้น แต่สะท้อนไปถึงภาพลักษณ์โดยรวมของธุรกิจองค์กรได้

การพัฒนาบุคลิกภาพของบุคลากรในองค์กรจึงจำเป็น และองค์กรควรให้ความสำคัญ เพื่อสร้างความเชื่อมั่น ความน่าเชื่อถือ และยกระดับองค์กร โดยอย่างยิ่งภาพพจน์ในทุกวันที่ ที่อาจสื่อสารไปได้ทั้งผู้พบเห็นโดยตรง และบนโลกออนไลน์

หลักสูตรนี้จึงออกแบบมาเน้นที่ปฏิบัติ เพื่อปรับ พัฒนาบุคลิกภาพ ทั้งภายนอก และภายใน เช่น การพัฒนา ด้านการแต่งกาย การเลือกใช้ การหันมาปรับปรุงดูแลตนเอง เช่น หน้าตา ทรงผม และการแสดงออกต่าง ๆ กริยา ท่าที ต่อสาธารณชน รวมถึงการสื่อสารทางวาจา คำพูด และบุคลิกภาพทั้งหมด ที่สามารถส่งผลต่อทัศนคติต่อการทำงาน เพื่อร่วมงาน และลูกค้าได้

วัตถุประสงค์

- พัฒนาบุคลิกภาพโดยรวม
- ปรับใช้ได้จากเรื่องง่ายในชีวิตประจำวัน เช่นการแต่งกาย แต่งหน้า เลือกเสื้อผ้าให้เหมาะสม เป็นต้น
- พัฒนาการบุคลิกท่าทาง การแสดงออกที่เหมาะสมกับเวลา กาลเทศะและสถานที่
- สร้างเสริมการสื่อสารที่ดี ในการใช้คำพูด การเจรจา ติดต่อประสานงานภายนอก
- สร้างภาพพจน์ที่ดีในทุกด้านๆ ต่อการแสดงออกในที่สาธารณชน
- ให้ความรู้ในการดูแลตัวเอง ทั้งด้านสุขภาพ อารมณ์ ซึ่งเป็นปัจจัยภายใน
- การดูแลตัวเองในระยะยาว และมั่นคง

กลุ่มเป้าหมาย

1. พนักงานส่วนบริการ
2. พนักงานทุกคนในองค์กร

ระยะเวลาการอบรม

1 วัน / 6 ชั่วโมง 9.00 น. – 16.00 น.

กำหนดการและหัวข้อการอบรม*

เวลา	หัวข้อ	รายละเอียดโดยย่อ
9.00-9.30	Open mind	แนะนำ แลกเปลี่ยน เตรียมความพร้อมสู่การอบรม
9.30-10.00	Introduce Personality	พื้นฐาน ความสำคัญ ของการพัฒนาบุคลิกภาพ
10.00-11.00	Personality development & How to develop personality	หลักการการพัฒนาตนเอง และกระบวนการพัฒนาบุคลิกภาพ
11.00-12.00	External personality - Dressing - Make up	ภาคปฏิบัติ การพัฒนาบุคลิกภาพจากภายนอก - แนะนำการแต่งกาย - แนะนำการแต่งหน้า
12.00-13.00	พักกลางวัน	-
13.00-13.45	External personality (ต่อ) - Skin care - Manner	ภาคปฏิบัติ การพัฒนาบุคลิกภาพจากภายนอก - การดูแลผิวพรรณ - การวางตัว
13.45-14.30	Internal personality	การพัฒนาบุคลิกภาพจากภายใน
14.30-15.00	Emotion	การควบคุม ดูแล อารมณ์
15.00-15.45	Positive thinking	การพัฒนาการคิดบวก
15.45-16.00	Open heart, Q & A	สรุป ถาม - ตอบ

*หลักสูตรอาจมีการเปลี่ยนแปลง เพื่อพัฒนาอยู่เสมอ และแทรกจังหวะผ่อนคลายสนุกสนานให้ไม่น่าเบื่อ

*มีพักเบรกตามเหมาะสม ปกติ 10.30, 14.30

รูปแบบการอบรมสัมมนา

1. อบรมภายใน In-house Training
2. สถานที่ห้องประชุมมีเครื่องฉายสไลด์/Projector
3. จัดโต๊ะ Theatre หรือ U-Shape
4. การบรรยาย 30 %
5. กิจกรรม / ฝึกปฏิบัติ Workshop 70%

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ต้องการให้พนักงาน บุคลากรมีบุคลิกภาพที่ดีขึ้น
- ต้องการให้พนักงาน บุคลากรมีความมั่นใจในตนเอง
- สร้างภาพพจน์ให้กับพนักงาน ทีมงาน บุคลากร
- ต้องการสร้างภาพพจน์ ภาพลักษณ์ที่ดีให้องค์กร

วิทยากร

[อ.หนุณา - ดร.นภสร สุขसारอมรกุล](#) คลิ๊กเพื่อดูประวัติ

วิมังสา ทรนนิ่ง

