

หลักสูตรปลดล็อกความสำเร็จและสร้างทีมงานคุณภาพด้วย MBTI (Unlocking team success by MBTI)

หลักการและเหตุผล

“อยู่ร่วมกับคนอื่นได้ง่ายขึ้น ทำงานร่วมกันเหนียวน้อยลง ด้วยการเข้าใจบุคลิกภาพ ผ่านเครื่องมือ MBTI”

เพราะการเข้าใจในความแตกต่างของบุคลิกภาพและนำไปใช้อย่างสร้างสรรค์ช่วยให้สมาชิกเห็นคุณค่าของทีม เข้าใจความชอบและจุดแข็งที่หลากหลายภายในทีม การตระหนักและให้คุณค่ากับรูปแบบการสื่อสารของแต่ละบุคคล วิธีการตัดสินใจและวิธีการแก้ปัญหาที่ต่างกัันนี้ทำให้สมาชิกในทีมสามารถพัฒนาความเห็นอกเห็นใจและลดความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้นได้และยังช่วยให้ทีมสามารถใช้ประโยชน์จากจุดแข็งของแต่ละคน ช่วยให้อำนาจงานสามารถสร้างกรอบหรือ framework สำหรับการแก้ปัญหาและการตัดสินใจ

เพราะการเรียนรู้ผ่าน Type Theory จะทำให้ได้เรียนรู้บุคลิกภาพของตัวเองไปพร้อมกับเข้าใจ บุคลิกภาพของคนอื่น ความแตกต่างของความถนัด สไตล์การทำงาน การพัฒนาตัวเอง จนไปถึงวิธีการปรับตัวเข้ากับคนที่มีบุคลิกภาพแตกต่างกันและการทำ team building ด้วย MBTI ยังช่วยจัดการกับข้อขัดแย้ง (conflict) อย่างสร้างสรรค์ด้วยการทบทวนตนเองและมุ่งเน้นไปที่การพัฒนาทักษะและเพิ่มขีดความสามารถของตนซึ่งนำไปสู่ทีมที่มีประสิทธิภาพสูง

วัตถุประสงค์

- เข้าใจผู้คนผ่านบุคลิกภาพ วิธีการมองโลก วิธีคิด การตัดสินใจ และการรับมือกับโลกภายนอก
- ค้นหาและทำความเข้าใจลักษณะบุคลิกภาพของตัวเอง
- แยกแยะความแตกต่างของความถนัดตามบุคลิกภาพของผู้คนได้
- เรียนรู้วิธีการสื่อสาร ให้ทำงานร่วมกับคนแต่ละสไตล์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- เข้าใจว่าคนแต่ละสไตล์ต้องการอะไร ให้ความสำคัญกับอะไรเป็นพิเศษ ไม่ให้คุณค่ากับเรื่องใด
- เรียนรู้จุดแข็ง จุดอ่อน และแนวทางการพัฒนาตัวเอง
- เรียนรู้หลักการปฏิบัติงานร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพและการทำงานเป็นทีม (Team Work) ผ่านทฤษฎี Type theory ด้วยเครื่องมือ MBTI
- นำความรู้ความเข้าใจไปใช้ในการบริหารจัดการทีมด้วยความเข้าใจบุคลิกภาพทั้ง 16 แบบของ MBTI

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้บริหาร หัวหน้าผู้จัดการ เจ้าของธุรกิจ HR และพนักงานทุกระดับที่ต้องการพัฒนาตนเอง และบุคคลทั่วไปที่สนใจ

ระยะเวลาการอบรม

1 วัน / 6 ชั่วโมง (9.00 น. – 16.00 น.)

หัวข้อการอบรม*

Module 1 : เพราะเราแตกต่างกัน:เข้าใจความแตกต่างอย่างสร้างสรรค์

1. แนะนำ MBTI และบุคลิกภาพทั้ง 16 แบบ
2. ค้นหา type ของตัวเองด้วยแบบทดสอบและเรียนรู้ความถนัดแต่ละแบบ
3. เข้าพื้นฐานใจการทำงานของ MBTI
4. เรียนรู้การรับพลังงานภายนอก
5. เข้าใจ Mental process ซึ่งเกี่ยวกับการรับข้อมูลและตัดสินใจ
6. เรียนรู้กระบวนการตอบสนองต่อโลกภายนอกที่แตกต่างกัน

Module 2 : การบริหารคนด้วย MBTI

1. เข้าใจการสื่อสารของกันและกันผ่านเครื่องมือ MBTI
2. เรียนรู้จุดแข็ง จุดบอดของทีม
3. การแก้ปัญหาผ่าน Z model โดย MBTI
4. การแก้ไขข้อขัดแย้ง (conflict) อย่างสร้างสรรค์ด้วย MBTI

Module 3 : การบริหารจัดการตนเองและทีม

1. ทบทวนตนเองและการเติบโตส่วนบุคคล สมาชิกในทีมสามารถระบุจุดที่ต้องปรับปรุงและมุ่งเน้นไปที่การพัฒนาทักษะใหม่
2. สร้างข้อตกลงและเป้าหมายส่วนตัว ระบุสิ่งหรือทักษะที่ต้องการปรับปรุง
3. สร้างข้อตกลงและเป้าหมายของทีม ระบุสิ่งหรือทักษะที่ต้องการปรับปรุง พร้อมทั้งแนะนำแนวทางในการทำ action plan
4. การใช้เครื่องมือ MBTI แนวทางเรียนรู้อย่างต่อเนื่องเพื่อพัฒนาทักษะตามส่วนบุคคล

รูปแบบการฝึกอบรม

1. อบรมภายใน In-house Training
2. สถานที่ใช้ห้องประชุม (จัดคลาสรูม) ไมโครโฟน เครื่องขยายเสียง และเครื่องฉาย Projector
3. จัดโต๊ะเป็นกลุ่ม
4. เอกสารประกอบการอบรม
5. การบรรยายแบบมีส่วนร่วม / ฝึกปฏิบัติ Workshop / นำเสนองานกลุ่ม
6. รูปแบบการเรียนรู้ 70:30

วิทยากร

[อ.เอก - วสุวัส มอญซาม](#) (ดูประวัติ)

วิมังสา ทรนนิ่ง

