

หลักสูตร 5ส. เพื่อการเพิ่มผลผลิตและปรับปรุงงาน

5S for Productivity & Improvement

หลักการและเหตุผล

หลักสูตร 5ส. หรือ The 5 S's – Five Keys to a Total Quality Environment เป็นหลักสูตรที่ เสริมสร้างประสิทธิภาพให้กับพนักงาน ซึ่งเป็นที่คุ้นเคยกันดี แต่จะมีประโยชน์สูงสุด หากมีการถูกนำไปใช้ อย่างเข้าใจถูกต้อง นี่คือนี่คือสิ่งที่จำเป็นต่อธุรกิจและองค์กรหลายๆ ประเภท โดยอย่างยิ่งในส่วนงานฝ่ายการผลิต

กิจกรรม 5 ส. ช่วยสร้างพื้นฐานในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพราะ 5 ส. ที่ประกอบด้วย สะสาง (Seiri หรือ Sort) สะดวก (Seiton หรือ Set in Order) สะอาด (Seiso หรือ Shine) สุขลักษณะ (Seiketsu หรือ Standardize) สร้างนิสัย (Shitsuke หรือ Sustain) นั้นสามารถกระตุ้นและส่งเสริมแนวคิดการทำงานที่เป็นมาตรฐาน การทำงานอย่างมีระบบ ไปจนถึงการสร้างวัฒนธรรมการทำงานที่ดี นำมาซึ่งประโยชน์ด้านการลดความสูญเสีย เนื่องจากมีการจัดการสิ่งไม่จำเป็นหรืออุปสรรคการทำงานออกไป ช่วยเรื่องการเพิ่มผลผลิต เนื่องจากสร้างความ สะดวก และสร้างนิสัยที่ดี ทำให้งานรวดเร็วขึ้น เข้าใจตรงกันมากขึ้น ส่งผลให้ประสิทธิภาพในการทำงานดีขึ้นอย่างไม่ ต้องสงสัย และหากสามารถดำเนินกิจกรรม 5 ส. ให้เป็นไปในทิศทางเดียวกันทั้งองค์กร ย่อมสามารถต่อยอดไปสู่การพัฒนาในโครงการอื่น ๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพได้ไม่ยาก เช่น Kaizen, QCC, 7 Waste หรือระบบมาตรฐานต่าง ๆ ต่อไปในอนาคต เพื่อให้องค์กรพร้อมและพัฒนายู่เสมอได้อย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์

- เพื่อสร้างจิตสำนึกและการหาวิธีการทำกิจกรรม 5ส. ขึ้นพื้นฐานในการทำงาน
- เพื่อสร้างความเข้าใจต่อต้นกุนการผลิต และสร้างผลกำไรให้กับบริษัท
- เพื่อสร้างแนวคิดในการประยุกต์ใช้ 5ส. ในการสร้างคุณภาพต่องานที่ทำ
- เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงและพัฒนาหน่วยงานและบริษัทอย่างต่อเนื่อง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความมั่นใจในการเลือกใช้เครื่องมือในการทำกิจกรรม 5ส. ได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเชื่อมั่นและกล้าถ่ายทอดประสบการณ์ความรู้ ความชำนาญในการทำงานเป็นกลุ่ม
- เพื่อสร้างแรงจูงใจในการทำงานให้กับผู้เข้ารับการอบรม

กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานทุกคนในองค์กร

ระยะเวลาการอบรม

1 วัน / 6 ชั่วโมง 9.00 น. – 16.00 น.

หัวข้อการอบรม*

ครึ่งวันเช้า

1. **แนวคิดการเพิ่มผลผลิตและพัฒนางาน** : อธิบายหลักการแนวความคิดการเพิ่มผลผลิต ความจำเป็น ผลประโยชน์ต่อพนักงาน องค์กร และลูกค้าอย่างไร รวมทั้งขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมตามแนวความคิดเพิ่มผลผลิตในองค์กร
2. **หลักการ 5ส และขั้นตอนการดำเนินโครงการ** : อธิบายทบทวนหลักการ 5ส และขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมตามแผน โครงการที่องค์กรมีอยู่ด้วยหลัก สะอาด สะดวก สะอาด สร้างมาตรฐานและสร้างวินัย
3. **5ส เพื่อการเพิ่มผลผลิต และปรับปรุงคุณภาพ** : อธิบายถึงเครื่องมือในการเพิ่มผลผลิต, หลักการ 5ส, การนำกิจกรรม 5ส เข้าไปปรับใช้ในหน่วยงาน, เทคนิคการดำเนินกิจกรรมอย่างถูกต้องและถูกขั้นตอน, ปัญหาอุปสรรค และวิธีการส่งเสริม

ครึ่งวันบ่าย

4. **กิจกรรม 5ส** : การลงมือปฏิบัติกิจกรรม 5ส ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
5. **การทำ 5ส. อย่างมีประสิทธิภาพ** : อธิบายถึงหลักการจัดทำเอกสารในระบบ 5ส, การสร้างแบบฟอร์มต่างๆ เพื่อใช้ในการดำเนินกิจกรรม 5ส, การควบคุมเอกสารในระบบ 5ส, การจัดทำมาตรฐาน 5ส ของหน่วยงาน และของบริษัท
6. **การประยุกต์ใช้ 5ส ในกิจกรรมเพิ่มผลผลิตอื่น ๆ** : อธิบายถึงเทคนิคการประยุกต์ใช้ 5ส เพื่อเป็นพื้นฐานของกิจกรรม SGA, TPM, KAIZEN, QCC และกิจกรรมเพิ่มคุณภาพในองค์กรที่พนักงานมีส่วนร่วมอื่น ๆ
7. **5ส กับการทำงานเป็นทีม** : แนวคิดการใช้ 5 ส ร่วมกันเพื่อการทำงานเป็นทีมที่มีประสิทธิภาพพร้อม

*อาจมีการปรับให้สอดคล้องกับเวลาและสถานการณ์ มีแทรกจังหวะผ่อนคลายสนุกสนานให้ไม่น่าเบื่อ พักเบรกตามเหมาะสม (ปกติ 10.30, 14.30 น.)

[*ดาวน์โหลดกำหนดการสำหรับยื่นพิจารณาได้ที่*](#)

รูปแบบการอบรมสัมมนา

1. อบรมภายใน In-house Training
2. สถานที่ห้องประชุมมีเครื่องฉายสไลด์/Projector, ไมโครโฟน, เครื่องขยายเสียง
3. จัดโต๊ะแบบกลุ่ม (Clusters) หรือ จัดโต๊ะคลาสรูม (Classroom)
4. การบรรยาย 45 %
5. เกมส์ / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 45%
6. กรณีศึกษา และดูภาพยนตร์ 10 %

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- พนักงาน ทีมงาน .ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้และเข้าใจหลักการ 5ส. อย่างถูกต้อง
- ผู้เข้าอบรมสามารถนำหลักการของ 5ส ไปประยุกต์ใช้กับกิจกรรมอื่น ๆ ในงานของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ เช่น TPM, KAIZEN, QCC
- ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่น
- ผู้เข้าอบรมมีจิตสำนึกเรื่องคุณภาพและทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ
- ผู้เข้าอบรมมีสำนึกการรักองค์กรมากขึ้น

วิทยากร

[อ.ไมก์ - ไมตรี บุญจันทร์](#) คลินิกเพื่อดูประวัติ